

*Советы
родителям при
подготовке
к ОГЭ*

Печунова Надежда
Александровна,
учитель математики
МОУ "О(С)Ш"



ИНТЕРНЕТ - НАШ ПОМОЩНИК

При подготовке к экзаменам регулярно используем такие сайты как:

- http://uchimcauchitca.blogspot.ru/2013/05/2013_6481.html,
- Московский институт открытого образования СтатГрад (ege2010.mioo.ru),
- Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ) (fipi.ru),
- Информационная поддержка ЕГЭ и ГИА:
<http://www.ctege.org/> Мощный ресурс, свежие новости, есть библиотека книг по подготовке к ЕГЭ и ГИА и т.д.



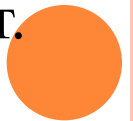
НАША ЗАДАЧА-СДАТЬ ОГЭ, А ХОРОШО СДАТЬ ЕЩЕ ЛУЧШЕ

Успешная сдача ОГЭ – это наша с вами общая задача, в решении которой и у семьи, и у школы есть свои зоны ответственности. Проблемы, связанные с подготовкой к школьным экзаменам, во все времена имели особую эффективную значимость для учащихся, родителей и педагогических работников.



При подготовке к ОГЭ необходимо напоминать и обратить внимание на то, каковы положительные стороны для ученика:

- **объективность оценки**. Влияние конфликтных отношений с педагогом или устойчивой «репутации троечника» фактически сведено к минимуму.
- **достаточно высокий уровень самостоятельности и активности ученика**: возможность выбора стратегии действий, отдельных заданий и в целом определение уровня притязаний, возможность оспорить процедуру проведения и т.д.
- **пробелы в знаниях могут оказать меньшее влияние на конечный результат**. На традиционном экзамене, если ученику достался вопрос, который он знает не очень хорошо, его оценка будет ниже. При сдаче ОГЭ ученик может пропустить этот вопрос, и это не окажет кардинального влияния на результат.



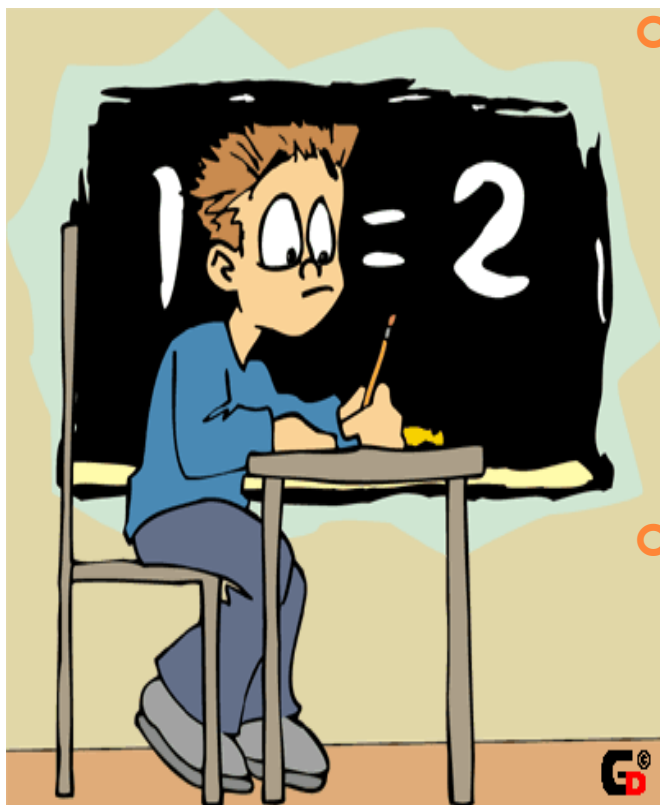
НЕЛЬЗЯ НАУЧИТЬСЯ ПЛАВАТЬ, СТОЯ НА БЕРЕГУ!



Именно родители могут помочь своему ребенку наиболее эффективно распорядиться временем и силами при подготовке к ОГЭ. Помощь взрослых очень важна, поскольку человеку, кроме всего прочего, необходима еще и психологическая готовность к ситуации сдачи серьезных экзаменов.



ТРУДНО В УЧЕНИИ, ЛЕГКО В БОЮ!



- Анализ результатов Государственной итоговой аттестации показывает, что существенное количество неудовлетворительных оценок по разным предметам зачастую связано не с плохим знанием предмета, а со стрессовой ситуацией, возникающей во время экзамена.
- *Что же является причиной психологических трудностей и стресса при сдаче ОГЭ?*



ПОЧЕМУ ОНИ ТАК ВОЛНУЮТСЯ?

- Сомнение в полноте и прочности знаний
- Стресс незнакомой ситуации
- Стресс ответственности перед родителями и школой
- Сомнение в собственных способностях: в логическом мышлении, умении анализировать, концентрации и распределении внимания
- Психофизические и личностные особенности: тревожность, астеничность, неуверенность в себе



ЧЕМ ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ В СЛОЖНЫЙ ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ И СДАЧИ ОГЭ?

- Владением информации о процессе проведения экзамена
- Пониманием и поддержкой, любовью и верой в его силы
- Откажитесь от упреков, доверяйте ребенку.
- Если школьник хочет работать под музыку, не надо этому препятствовать, только договоритесь, чтобы это была музыка без слов.



Не секрет, что успешность сдачи экзамена во многом зависит от настроения и отношения к этому родителей. Чтобы помочь детям как можно лучше подготовиться к экзаменам, попробуйте выполнить несколько советов:

- ❖ Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена. Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.
- ❖ Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.



- ❖ Не повышайте тревожность ребенка накануне экзаменов - это может отрицательно сказаться на результате тестирования. Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально "сорваться".
- ❖ Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем более вероятности допущения ошибок.
- ❖ Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояние ребенка, связанное с переутомлением.



- ❖ Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок, объясните ему, что он обязательно должен чередовать занятия с отдыхом.
- ❖ Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
- ❖ Обратите внимание на питание ребенка: во время интенсивного умственного напряжения ему необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.



ПОВТОРЕНИЕ - МАТЬ УЧЕНИЯ



- ❖ Основные формулы и определения можно выписать на листочках и повесить над письменным столом, над кроватью, в столовой и т.д.
- ❖ Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться



- ❖ Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету (сейчас существует множество различных сборников тестовых заданий). Большое значение имеет тренаж ребенка именно по тестированию, ведь эта форма отличается от привычных ему письменных и устных экзаменов.
- ❖ Заранее во время тренировки по тестовым заданиям приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять. Тогда у ребенка будет навык умения концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность. Если ребенок не носит часов, обязательно дайте ему часы на экзамен.



Уважаемые папы и мамы!

Неверно думать, что если у вас нет математического образования, то вы ничем не сможете помочь своему сыну или дочери подготовиться к ОГЭ. Вы всегда можете помочь, в первую очередь, организацией самоподготовки, пониманием и поддержкой, любовью и верой.

Давайте поможем, чем можем.

