

Памятка о правилах поведения детей в опасных ситуациях

Если родители хотят, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, необходимо научиться самим их соблюдать. Личным примером прививать ребенку необходимую модель поведения, которая позволит обезопасить детей и избежать опасных ситуаций.

Необходимо установить с ребенком тесный контакт. Внимательно слушать ребенка, анализировать, что он говорит, что его беспокоит, рассказать ребенку, к кому он может обратиться в случае опасности.

Помните, что ДЕТИ, даже благополучные и развитые, могут стать жертвами преступлений, потому что дети доверчивы и беспечны, они не ждут от взрослых зла, потому что взрослые для них – авторитет, а уважение к старшему по возрасту часто ставит воспитанных детей в опасные ситуации.

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможешь принять необходимое решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Что нужно объяснить ребенку:

Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».

Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, куда можно подойти вместе с родителями. Без родителей не ходи!!!

Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.

Если человек идет за тобой, преследует, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как- будто видишь в окне.

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-нибудь следом. Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый человек продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу. Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить. Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых жильцов дома. Не выходи на лестницу в позднее время. При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В лифте - входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину. Если незнакомец всё-таки зашёл с тобой в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями. Нажимай кнопку ближайшего этажа, если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь. Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя открывать дверь незнакомому человеку и впускать его в квартиру!!!

Каждый ребёнок должен знать, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, детям необходимо обязательно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Необходимо также научить детей правильно ориентироваться в экстремальной ситуации.

При обнаружении подозрительного (взрывоопасного) предмета:

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;

- натянутая проволока или шнур;

- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.

Запомни, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, детские игрушки и т.п.

Во всех перечисленных случаях необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;

- отойти на безопасное расстояние;

- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда.

Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их!!! Сообщи о них в полицию!!!

Меры безопасности при нападении собак:

Помни, что собаки воспринимают улыбку как оскал зубов, а пристальный взгляд как вызов на поединок.

Делай так как поступает собака, признав свое поражение:

- отведи взгляд в сторону,
- веди себя спокойно и миролюбиво,
- не делай резких движений,
- не поднимай руки над головой,
- не поворачивайся к собаке спиной,
- не убегай от нее.

Перед тем, как укусить, собака подает упреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы.

Если ты почувствовал, что собака сейчас бросится на тебя:

- прижми подбородок к груди, защитив шею,
 - подставь под пасть собаки сумку, зонт, куртку, обувь, игрушку и т.п.
- твердым и решительным голосом попробуй подавать команды:

«Стоять!», «Фу!», «Нельзя!», «Место!», «Сидеть!», «Лежать!», «Брось!», «Назад!» и другие - вразнобой, быстро, много и громко.

Попробуй отвлечь собаку, бросив в сторону любой предмет, лучше палку или зонт.

Не подходи близко к бездомным собакам, какими бы безобидными они не казались.

Если собака тебя все-таки укусила, немедленно обратись к врачу!

В результате взрыва бытового газа, теракта или других причин может произойти обрушение здания.

Если ты оказался под обломками конструкций здания:

- постарайся не падать духом. Успокойся.
- дыши глубоко и ровно;
- настройся на то, что спасатели тебя найдут;
- голосом и стуком привлекай внимание людей.

Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.

Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.

Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.

Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород.

При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

Помни! Сохраняя самообладание, ты сэкономишь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы!

ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!!!

Если тебя захватили в качестве заложника:

- возьми себя в руки, успокойся и не паникуй;

- если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже;
- не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успешности побега;
- запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров;
- подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов;
- по возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности;
- по различным признакам постарайся определить место своего нахождения;
- в случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- будь уверен, что полиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.

Взаимоотношения с похитителями:

- с самого начала (особенно первые полчаса) выполняй все распоряжения похитителей;
- займи позицию пассивного сотрудничества;
- говори спокойным голосом. Избегай вызывающего враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков.
- не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия;
- при наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям;
- не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься;
- веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

При длительном нахождении в положении заложника:

- не допускай возникновения чувства жалости, смятения и замешательства;
 - мысленно готовь себя к будущим испытаниям;
 - помни, что шансы на освобождение растут со временем;
 - сохраняй умственную активность, не дай ослабеть своему сознанию.
- Постоянно тренируй память: вспоминай исторические даты, фамилии знакомых, номера телефонов и т.п.
- постоянно находи себе какое-либо занятие, занимайся физическими упражнениями насколько позволяют силы и пространство;
 - если есть возможность, обязательно соблюдай правила личной гигиены;
 - для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита;

- думай и вспоминай о приятных вещах;
- будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.

Как вести разговор с похитителем:

На вопросы отвечай кратко.

Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.

Внимательно контролируй свое поведение и ответы.

Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.

Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.

Контролируй свое настроение. Не принимай сторону похитителей.

Не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

В случае принуждения вырази поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. Избегай призывов и заявлений от своего имени. Подумай, какими качествами надо обладать, чтобы остаться победителем в этом случае.

Правила поведения при пожаре:

- не звони из задымленного помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01»;
 - не стой в задымленном или горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу;
 - не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения;
 - никогда не возвращайся в задымленное или горящее помещение, какие бы причины тебя не побуждали к этому;
 - уходя из задымленных или горящих комнат, закрывай за собой дверь, это уменьшит риск распространения пожара;
 - никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь;
 - если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т.п.);
 - находишься около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы;
 - старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу воздуха.
- Будь терпелив, не паникуй!
- при пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту;
 - при ожогах ни в коем случае не смазывай кожу, чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками;
 - при возникновении пожара твой главный враг время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!

Родители! Помните! Ваша задача – научить ребенка поведению в экстремальных ситуациях!



ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ ПРИ ЛЕСНОМ ПОЖАРЕ

При пожаре в лесу звонить на номер 112
если обнаружили небольшой пожар в лесу, постарайтесь потушить его;

заливайте огонь водой из ближайшей лужи или водоема, засыпайте землей;

используйте для тушения ветки и мокрую одежду;

ветви и ткань переворачиваете, чтобы они не загорелись;

потушив – убедитесь, что огонь снова не разгорится;

если пожар сильный, покиньте место пожара, идите навстречу ветру, перпендикулярно;

кроме пожара, при сильном задымлении закройте рот и нос мокрой тряпкой;

внимательно осматривайте дорогу перед собой, двигайтесь по просекам, берегам ручьев и рек;

ПОМНИТЕ, ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!

Управление Государственной противопожарной службы Республики Марий Эл предупреждает

- не жгите сухую траву и растительность!
- не разводите костры вблизи строений и лесных массивов!
- не бросайте непотушенные спички и окурки!
- следите за детьми, пресекайте детские игры с огнем!
- помните: в сухую весеннюю погоду необходимо быть аккуратными и внимательными с огнем в саду, на приусадебном участке или в поле, иначе от огня можете пострадать вы, ваши родные или соседи!

В случае возникновения пожара звоните по телефону 112 или 01

Постановлением Правительства РФ от 30.12.2017 N 1717 внесены изменения в Правила противопожарного режима в Российской Федерации

Правообладатели земельных участков, расположенных в границах населенных пунктов или в садоводческих, огороднических и дачных объединениях, возложена обязанность производить регулярную уборку мусора и покос травы. Устанавливается, что правообладатели земельных участков сельскохозяйственного назначения должны принимать меры по защите сельскохозяйственных угодий от зарастания сорной растительностью и своевременному проведению сенокосения на сенокосах.

Уборка мусора и покос травы должны производиться правообладателем (собственником, землепользователем, землевладельцем, арендатором земельного участка) в пределах границы соответствующего земельного участка, определяемой на основании кадастрового или межевого плана.

Кроме того, запрещается выбрасывать горячие шлак, уголь и золу, а также горящие окурки и спички во время движения железнодорожного подвижного состава и автомобильного транспорта в полосах отвода и охранных зонах дорог, а также на участках железнодорожных путей и автомобильных дорог.

Запрещается в границах полос отвода и придорожных полосах автомобильных дорог, в границах полос отвода и охранных зонах железнодорожных дорог, путепроводов и продуктопроводов выжигать сухую травяную растительность, разводить костры, сжигать хворост, порубочные остатки и горючие материалы, а так же оставлять сухостойные деревья и кустарники.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Пожар в квартире- страшная беда. По статистике около 70% пожаров в стране происходит в жилье, при этом число погибших при пожарах в жилых домах составляет до 90% от общего количества погибших при пожарах.

В среднем в стране за год при пожарах гибнет порядка 10 000 человек, это почти население Звенигово, к слову. У нас в республике 6 мая в Пембе при пожаре погиб мужчина, погиб мужчина 2 мая в селе Аксаево, в Горномари. Апрель, в Йошкар-Оле: из горящей квартиры в Звездном вытащили пенсионерку, на Красноармейской эвакуировали жильцов 1 этажа, еще Красноармейская – пожар на 3м этаже дома, слава Богу, никто не пострадал. Не хочется продолжать. А ведь эти люди были у себя дома.



Дом, квартира- это то место, где человек должен чувствовать себя в безопасности. **Что должен знать и сделать каждый из нас, чтобы в собственном доме чувствовать себя в безопасности.**

Сейчас здания для проживания людей строят в основном из железобетона, кирпича и металла. Соответственно, если вы проживаете в железобетонном или кирпичном доме, вы намного более защищены от пожара, в отличии от людей проживающих в деревянных домах. При пожаре в соседней по площадке квартире, ваша квартира может не пострадать. Намного опаснее пожар выше и ниже этажом, в этом случае пожар через открытые оконные проемы, балконы и в местах прохода вертикальных коммуникаций может затронуть вашу квартиру.

Большую опасность создают пожары в зданиях с деревянными перекрытиями, поэтому у пожарной охраны такие здания находятся на особом контроле. Выбирайте для проживания здания из негорючих материалов.

Чем новее жилой дом тем он более защищен в отношении пожара. “Как это?” – спросите вы. Все просто, со временем требования пожарной безопасности к жилым домам становятся более жесткими. Проектирование и строительство жилых зданий ведется с учетом произошедших пожаров. Нормативные документы постоянно изменяются и дополняются с учетом обеспечения безопасности людей при пожарах.

Также необходимо отметить, что технические системы противопожарной защиты зданий со временем теряют свою надежность. По статистике: в 25% всех случаев произошедших в стране пожаров установки автоматической пожарной сигнализации, установленные в жилых домах, не выполнили своих функций. Выбирайте для проживания более новое жилье.

Независимо от того в каком доме вы живете кирпичном или деревянном доме, в своей квартире вы сами выбираете как будет выглядеть каждая комната. Для этого вы выбираете отделочные материалы, в основном с эстетической точки зрения. Но не многие задумываются о том, насколько применяемые материалы токсичны при возгорании. Большинство людей, которые погибают на пожаре, не погибают от ожогов, а погибают от токсичных продуктов горения, содержащихся в дыме. Для того, чтобы потерять сознание достаточно всего два – три вдоха токсичного дыма.

У строительных материалов есть своя классификация по следующим свойствам:

- горючесть;
- воспламеняемость;
- способность распространения пламени по поверхности;
- дымообразующая способность;
- токсичность продуктов горения.

Горючесть указывается следующим образом “НГ”, “Г1”, “Г2”, “Г3” или “Г4”,

Воспламеняемость указывается как “В1”, “В2” или “В3”,

Распространение пламени указывают как “РП1”, “РП2”, “РП3” или “РП4”,

Дымообразующая способность указывается как “Д1”, “Д2” или “Д3”,

Токсичность указывается как “Т1”, “Т2”, “Т3” или “Т4”, а именно:

Эти буквы и цифры можно найти в документах на товар – в сертификатах пожарной безопасности или в декларации о соответствии. Отсутствие этих документов у продавца является нарушением правил торговли. Допустим, вы покупаете линолеум для пола в своей квартире. Попросите у продавца сертификат пожарной безопасности или декларацию о соответствии. Найдите где указана классификация, например: Г4, В3, РП2, Д2, Т2. То же самое можете сделать с другим видом линолеума и сравнить характеристики. Главное правило при выборе по характеристикам пожарной безопасности – чем меньше цифра, тем материал безопаснее. Крайне нежелательно выбирать материалы с характеристиками Г4, В3, РП4, Д3 и Т4.

Выбирайте отделочные материалы для квартиры с учетом характеристик их опасности при пожаре.

Нередки случаи когда пожар происходит по причине **неисправного состояния электропроводки**, в том числе разъемных устройств, таких как: электрические розетки, гнезда, переходники, розетки, удлинители, разветвители, выключатели и т.п. Для того, чтобы исключить возможность возникновения пожара от этих причин совет один: периодически проверяйте и осматривайте эти устройства и провода, при этом следует обратить внимание на следующее:

- провода или участки проводов греются;
- повреждение изоляции проводов;
- искрение в электроустановочных изделиях, в том числе в разъемных устройствах;
- наличие на разъемных устройствах следов горения (копоти);
- наличие запаха горелой пластмассы или резины;
- звук потрескивая в разъемных устройствах;
- изменение цвета проводов.

Все перечисленное свидетельствует о том, что имеется неисправность и необходимо провести ремонт или замену провода или устройства. Не пользуйтесь неисправной электропроводкой и неисправными электроустановочными изделиями.

Несоблюдение требований изложенных в инструкциях по **эксплуатации электронагревательных приборов**, также является одной из частых причин пожаров в квартирах. Часто это связано с неправильным размещением электронагревательного прибора, например вблизи от горючих материалов, но не редки и случаи возникновения загорания из-за неисправности самого электронагревательного прибора. Для того, чтобы избежать пожара по этим причинам необходимо следовать требованиям инструкции по эксплуатации, в том числе: не оставлять включенные нагревательные приборы без присмотра, а именно: электрочайники, кипятильники, электроплитки; размещать приборы с нагревающимися элементами на расстоянии от горючих материалов; не использовать неисправные приборы; не использовать самодельные электронагревательные приборы.

Необходимо знать, что балконы и лоджии в многоквартирных жилых домах выполняют важную задачу, которая связана с эвакуацией при пожаре. В жилых домах этажностью более пяти этажей для обеспечения безопасной эвакуации жильцов при пожаре предусматривают вертикальные лестницы поэтажно соединяющие квартиры выше и ниже лежащих этажей. Они необходимы в случае, если единственный выход из квартиры блокирован пожаром.

Выйдя на балкон или лоджию вы сможете спуститься по лестнице на ниже лежащий балкон или лоджию и тем самым спастись. Для того, чтобы это было возможно необходимо не загромождать предметами люки этих лестниц и тем более не заваривать их или устанавливая замки и запоры.

Также на балконах и лоджиях имеются места, где можно укрыться от пожара в квартире на некоторое время до приезда спасателей. Эти места расположены между проемами (окнами и балконными дверями), ширина их при этом должна быть не менее 1,6 метра или 1,2 метра в случае если расстояние измеряется от края балкона или лоджии до проема в наружной стене. Опять же, воспользоваться этими местами для спасения можно если на этих участках нечего не находится.

При наличии на балконе горючих веществ и материалов пожар может возникнуть на балконе или лоджии от брошенного окурка с вышележащих этажей, который может упасть именно к вам. Для исключения этого лучше не хранить на балконах и лоджиях такие предметы, которые смогут загореться от окурка (газеты, тряпки и т.п.). Обеспечьте себе возможность спасения при пожаре через балконы или лоджии. Можно приобрести и установить в квартире хотя бы один автономный пожарный извещатель, который реагирует на дым. Стоимость таких устройств различная: от самых дешевых за 280 рублей до дорогих, стоимостью более 3 500 рублей. Это устройство обеспечит раннее обнаружение загорания, сопровождающихся появлением дыма малой концентрации в помещениях. Тревожные сигналы автономный пожарный извещатель выдает в виде громких звуковых и иногда световых сигналов. Световая индикация в частности необходима для людей со слабым слухом. Устанавливаются эти устройства на потолок или на стену, но в любом случае необходимо руководствоваться инструкцией по эксплуатации. Актуально установить такой извещатель и в помещении кухни, так вы сможете быстро узнать о пригоревшей пище на плите. Если вы спите, о устройство разбудит вас при появлении дыма в помещении в котором оно установлено. В современных жилых зданиях автономные пожарные извещатели устанавливаются в каждой комнате еще в период строительства здания. При этом большинство жильцов отключают и убирают извещатели. Причин этому несколько: при разрядке батареи, некоторые извещатели издают звуковые сигналы, тем самым раздражая жильцов, которые не изучив инструкцию по эксплуатации, считают, что устройство сломалось; при ремонте, а именно при отделке потолков или стен; с эстетической точки зрения.

В санузлах жилых зданий построенных в уже XXI веке установлены устройства первичного внутриквартирного пожаротушения, которые предназначены для использования в качестве первичного средства тушения загораний в квартирах на ранней стадии их возникновения, то есть если огнем охвачено не более 2-х квадратных метров помещения. Если же огнем охвачена комната, то использовать такое устройство бесполезно и очень опасно для вашей жизни.

В зданиях повышенной этажности предусматривают системы противодымной защиты, которые предназначены как для удаления воздуха и вместе с ним дыма, так и для подачи воздуха в шахты лифтов и в незадымляемые лестничные клетки с целью не допустить попадания дыма на другие этажи через шахту лифта и на пути эвакуации. Эти системы должны включаться в работу автоматически, но также и предусмотрено ручное включение от кнопок.

Самый простой способ быстро потушить небольшое возгорание – иметь дома огнетушитель.

В некоторых домах существуют зоны безопасности, которые обозначены знаком “Место сбора”. Если вы, по каким-либо причинам не можете самостоятельно покинуть здание при пожаре, в таких помещениях или зонах вы можете дождаться помощи спасателей или даже переждать пожар.

При наличии в квартире бытовых приборов работающих на горючем газе добавляется еще одна из возможных причин пожара. Используйте только исправное газовое оборудование в своей квартире. Каждый газовый аппарат имеет инструкцию по эксплуатации. Подключение газового оборудования должно выполняться специалистами. Так гибкие шланги должны быть по возможности короткими, не более двух метров. Крепление газопроводных шлангов должно быть надежным. Необходимо помнить, что каждые четыре года необходимо эти шланги менять на новые, но лучше чаще. При малейшем подозрении на утечку газа необходимо отключить газовое оборудование, найти и устранить причину неисправности. Так герметичность газопроводящих шлангов можно обнаружить: при помощи нанесения на поверхность шланга и мест соединения мыльного раствора; прислушавшись для того, чтобы услышать характерный свист; посредством обоняния, запах газа становится сильнее вблизи места утечки.

Если в помещении все же попал газ необходимо исключить возможность его возгорания, для чего: не используйте электрооборудование, в том числе освещение и разъемные устройства; будьте аккуратны, не допустите появление искры; интенсивно проветрите помещения, открыв окна; если это возможно перекройте подачу газа; вызовите специалиста аварийной газовой службы.



По статистике, около половины всех погибших на пожаре людей находились в состоянии алкогольного опьянения. Поэтому употребление алкоголя также можно отнести к возможной причине пожара. В состоянии алкогольного опьянения у людей нарушается координация движений, появляется сонливость и наблюдается потеря внимания. Подвыпившие люди закурив могут уснуть, уронить сигарету не заметив этого... Вариантов неосторожного обращения с огнем в состоянии алкогольного опьянения великое множество. Гибель по причине неосторожного обращения с огнём – это слишком дорогая плата за собственную оплошность.

Детская шалость с огнем часто приводит к пожару в квартире. Такие пожары происходят из-за любопытства детей и отсутствия у них знаний об опасности которую несет пламя. Для того, чтобы у детей не было соблазна играть с огнем, рекомендую самим родителям показать что огонь опасен. Сейчас в сети интернет выложено много, как видео так и фотоматериалов. Покажите ребенку как горят квартиры. Кроме этого, чтобы избежать игр детей с огнем необходимо убирать и прятать спички и зажигалки. Главное задача родителей предупредить возможную трагедию.

Если пожар все – таки произошел, необходимо соблюдать правила поведения при пожаре.

Правила поведения при пожаре

- Если выйдя из квартиры в подъезд, вы попали в густой дым, то немедленно нужно вернуться в квартиру. Закройте плотно за собой дверь, заткните мокрыми тряпками дверные щели и вентиляционные отверстия.
- При сильном заполнении помещения дымом идите в сторону незадымленной лестницы, либо к выходу. Пользоваться лифтом во время пожара категорически воспрещается.
- Если пожар распространяется в небольшом помещении, не открывайте окна и двери: доступ свежего воздуха и сквозняк усилят пламя.

- Если же пожар небольшой, то попробуйте прикрыть пламя сверху чем-нибудь (одеялом, ковриком, пальто) и затем заливайте водой. Не вытаскивайте из огня горящие предметы: это только способствует распространению пожара. Гасить водой или песком начинайте от краев, двигаясь к центру.

- В случае возгорания мебели нужно быть особенно осторожным, поскольку современная мебель, сделанная из синтетических материалов, очень токсична при возгорании. Не нужно ставить горящую мебель на балкон, поскольку свежий воздух лишь увеличит горение. Не пытайтесь накрывать мебель мокрой, плотной тканью или заливать водой, если огонь уже большой. В таком случае срочно покидайте квартиру и вызывайте пожарных.

Суммируя все выше изложенное следует один вывод, что Ваша безопасность в Ваших руках. Берегите себя и свое жилье!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ ПАМЯТКА

Лето – прекрасная пора для отдыха. У школьников наконец-то начинаются каникулы: свобода, прогулки на свежем воздухе, поездки и, конечно же, купание! И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и выполнять правила поведения на воде. Особенно важно научить этому детей.



В первую очередь, каждый житель нашей республики должен знать места, где у нас в республике находятся оборудованные пляжи, места, где купаться разрешено и места, где купаться запрещено, и когда официально начинается купальный сезон. Такая информация располагается, в частности, на сайте Главного управления МЧС России по Республике Марий Эл и освещается в прессе.

Каждый житель города или сельской местности должен знать особенности и опасные места водоемов, в которых они купаются.

Купаться надо на оборудованных пляжах: они, как правило, имеют проверенное дно и обеспечены необходимыми средствами для предупреждения несчастных случаев и для помощи, если несчастный случай все же произошел.

Не забывайте, что детям разрешается купаться только в присутствии взрослых!

Безопасность детей на воде достигается правильным выбором и оборудованием места купания, хорошей организацией купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.

Продолжительность купания

Мы все знаем, что если ребенка не вытащить из воды, он может там сидеть до посинения, будет стучать зубами, но все равно сам из воды не выйдет. Поэтому детям, надо обязательно объяснять, что купаться в воде длительное время нельзя – можно легко простудиться. Научите ребенка немедленно выходить из воды, если он почувствовал озноб, и сделать короткую, но энергичную пробежку по берегу.

Продолжительность купания зависит от температуры воздуха и воды, от влажности воздуха и силы ветра. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода, температура воздуха $+25^{\circ}\text{C}$ и более. Начинать купание следует при температуре воды не ниже $+18^{\circ}\text{C}$. (табл. 1).

Таблица 1. Зависимость времени купания от температуры воды

Температура воды, $^{\circ}\text{C}$	Время купания, мин.
18	6-8
20	10-12
Выше 20	До 15

Так же рекомендуется купаться не ранее чем через 1,5 часа после еды.

Организация купания детей в детских лагерях

Перед открытием лагеря и купального сезона дно акватории должно обследоваться водолазами и очищаться от опасных предметов. Обследование дна является обязанностью организации, который принадлежит пляж, место купания.

На территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца и так называемый «лягушатник» для купания малышей.

Открытие пляжа разрешается только после проверки его специально созданной администрацией комиссией с участием представителей ОСВОДа и спасательной службы. После проверки составляется специальный акт.

Ответственность за безопасность детей в летних лагерях во время купания возлагается на инструктора по плаванию и спасанию.

Купание детей разрешается группами не более 10 человек и продолжительностью 10 минут. Купающиеся выстраиваются в линейку, не сходя с места складывают перед собой одежду и обувь. Руководитель проводит переключку. По окончании купания и одевания необходимо повторно провести переключку и проверить вся ли одежда разобрана.

Купание детей, не умеющих плавать организует и контролирует руководитель оздоровительного лагеря или детского учреждения.

Помните:

- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- ни в коем случае не плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

Меры безопасности при катании на лодках

Катание на гребных и моторных лодках (катерах) проводится только под руководством взрослых. К управлению и лодками допускаются лица, имеющие специальные права на самостоятельное управление плавательными средствами.

При катании запрещается:

- перегружать катер, лодку сверх установленной нормы;
- пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;
- кататься в вечернее и ночное время.

Действия утопающего при самоспасании

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо объяснить ребенку правила поведения на воде, научить его действовать в трудных ситуациях.

При падении в воду следует вести себя спокойно, не поддаваться панике, стараться спастись самому, что возможно только при сохранении спокойствия.

Оказавшись в воде, следует набрать в легкие как можно больше воздуха и стараться принять вертикальное положение. Нельзя делать резких движений, так как колебания воды в таком случае усилятся, дыхание ускорится и увеличится риск захлебнуться водой.

Следует дышать глубже и как можно дольше удерживать воздух в легких, это создает большую плавучесть. Можно задерживать воздух в легких более чем на 30 секунд.

Оказание помощи при несчастных случаях на воде

В практике плавания на открытых водоемах приходится действовать в различных условиях. В воде охлаждение организма протекает намного интенсивнее, чем на воздухе. При температуре до +10° С нетренированный человек без защитной одежды может погибнуть через 30-60 минут. Охлаждения организма усиливается с понижением температуры и при быстром течении.

Кроме переохлаждения причинами несчастных случаев могут быть:

- чрезмерные мышечные усилия, психологическая неподготовленность;
- неожиданная опасность (глубокое место, водоворот, сильная струя течения, волна и т.д.);
- неудовлетворительное состояние организма, вызванное переутомлением или заболеванием (порок сердца, эпилепсия и др.);
- удар о твердый или режущий предмет.

Переохлаждение

Для предотвращения переохлаждения организма в наливных бассейнах обычно поддерживают температуру воды на уровне +24...+28 ° С.

Не рекомендуется заниматься плаванием в открытых водоемах, при температуре воды ниже +15 ° С, так как возможна внезапная потеря сознания и смерть от холодного шока. Развитию шока нередко способствует перегревание организма перед плаванием и неожиданно быстрое погружение в холодную воду. Начинать купание следует при температуре воды не ниже +18°С. (См.табл. 1).

Перегрев

Перегревание организма (тепловой удар) может возникнуть вследствие длительного пребывания на берегу водохранилища, реки, водоема или на борту лодки, катера и т.д. без защитных средств в жаркий день. При этом нарушается нормальный тепло – обмен организма, появляются тошнота, рвота, головная боль, общая слабость, поверхностное, частое дыхание, повышается температура тела до +40...+41 ° С. Возможна потеря сознания (обморочное состояние).

Пострадавшего необходимо поместить в прохладное место, обеспечить доступ свежего воздуха и освободить от стесняющей одежды. Его следует положить так, чтобы голова была выше уровня ног (для оттока крови), обеспечить свободное дыхание, обрызгать лицо и грудь холодной водой, положить на затылок лед или холодный компресс. Нюхать нашатырный спирт не рекомендуется.

Судороги при плавании

Судороги при плавании представляют определенную опасность. Возникновение судорог (непроизвольного болезненного сокращения мышц) связано с перенапряжением, охлаждением или эмоциональным возбуждением. Судороги возникают не только в воде, их может вызвать любое неловкое или резкое движение.

Но на суше это никого особенно не пугает. В воде же дети и даже взрослые начинают бояться судорог заранее, а это может спровоцировать их появление.

Меры для снятия судорог:

- если свело мышцу бедра, то необходимо, согнув ногу в колене, сильно прижать руками пятку по направлению к седалищу;
- при судорогах кистей рук следует резко сжимать и разжимать пальцы;
- при судорогах мышц живота необходимо энергично подтягивать к животу колени ног;
- если свело икроножную мышцу, следует ногу поднять над поверхностью воды и, вытянув ее, энергично подтягивать стопу руками к себе;
- при судорогах руки следует лечь на бок и работать другой рукой под водой.

Не надо бояться судорог. Если при плавании свело ноги (чаще всего икроножную мышцу) и при этом вы сохранили спокойствие, судороги ничем вам не угрожают. Необходимо сделать глубокий вдох и, погрузив голову в воду, принять позу поплавок (упражнение «всплывание» или «поплавок»), взяться за пальцы сведенной судорогой ноги и потянуть их на себя. Затем попытаться максимально расслабить ногу и плыть так (лучше изменить способ плавания), чтобы ее не нагружать или работать преимущественно руками.

Первую помощь пострадавшему должны оказывать спасатели, так как они проходят специальную подготовку.

Первую помощь пострадавшему начинают сразу после того, как лицо утонувшего приподнято над водой, и продолжают во время буксировки к катеру или на берег.

После доставки пострадавшего на берег необходимо оценить его состояние.

Если пострадавший находится в сознании, его следует насухо вытереть,



проводить в теплое помещение, напоив горячим чаем, кофе.

Если пострадавший извлечен после некоторого пребывания под водой и находится без сознания, в состоянии удушья (асфиксии) или так называемой клинической смерти, нужно вызвать врача.

Не теряя времени, до прихода врача следует немедленно приступить к оказанию первой помощи, пострадавшего раздеть, очистить ему рот и нос от ила, песка и между челюстями в угол рта вложить мягкий клин (кусочек дерева, туго свернутый платок и т.п.); срочно приступить к искусственной вентиляции легких.

При истинном утоплении потерпевшего укладывают животом на бедро согнутой ноги спасателя и резкими, толчкообразными движениями сжимают боковые поверхности грудной клетки (в течение 10-15 секунд), после чего вновь поворачивают потерпевшего на спину.

Если зубы пострадавшего крепко сжаты, для раскрытия рта можно применять один из приемов: открыть рот с помощью рук, накладываемых на нижнюю челюсть, либо воспользоваться расширителем из санитарной сумки или каким, либо твердым плоским предметом (ложкой, дощечкой и т.п.).

Доставив потерпевшего на спасательную станцию реанимационные мероприятия необходимо продолжить. Одной из наиболее частых ошибок является преждевременное прекращения искусственного дыхания. Наличие у пострадавшего временных дыхательных движений, как правило, не свидетельствует о восстановлении полноценной вентиляции легких, поэтому если у пострадавшего отсутствует сознание, или развился отек легких, нужно продолжать искусственное дыхание. Искусственное дыхание необходимо также, если у пострадавшего имеются нарушения ритма дыхания более 40 ударов в минуту, резкий цианоз.

Следует всегда помнить, что помощь нужно оказывать как можно скорее, непрерывно и последовательно.

Извлеченные из воды потерпевшие быстро теряют тепло, что приводит к значительному понижению температуры тела, поэтому пострадавшего нельзя укладывать на холодную землю. Его надо поместить на доску или деревянный щит, снять с него мокрую одежду, насухо протереть кожу и завернуть в сухую простыню или одеяло.

Продолжая растирание, можно использовать раздражающие вещества (уксус, нашатырный или камфорный спирт). В случае белой асфиксии действия спасателя должны быть особенно энергичными.

Нельзя согревать пострадавшего грелкой или теплыми бутылками, чтобы не привести к нежелательному перераспределению крови в организме.

Причины несчастных случаев

К утоплению могут привести разные причины, основные из них: незнание опасности при купании и плавании и неумение избежать их, выйти из тяжелого положения.



Чаще всего к несчастным случаям приводят дальние заплывы, купание в шторм, купание в нетрезвом состоянии, неумение плавать, переохлаждение организма, разрывы надувных поддерживающих средств, отсутствие присмотра за детьми, хулиганство и купание там, где купаться запрещено.

Во время купания, прыжков или внезапного падения в воду может наступить утопление вследствие сотрясения мозга, травмы черепа и позвоночника, других травм от сильного удара об различные предметы, которые находятся в воде (о скалу, камень, твердое дно).

При прыжках с высоты к несчастью может привести внезапный удар животом о водную поверхность (возникает рефлекторный травматический шок).

Много неприятностей приносят мышечные судороги – внезапные болевые сокращения отдельных мышц вследствие резкого напряжения, переутомления и переохлаждения.

Лучший способ предохранение от несчастных случаев - это хорошее умение плавать, овладение всеми основными приемами плавания в сложных условиях, придерживаясь основных правил поведения на воде.

Лето – прекрасная пора для отдыха. И качество нашего отдыха во многом зависит от того, как мы знаем и применяем правила поведения на воде и как мы научили этому наших детей.



КОВАРНЫЕ СЕТИ ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Сейчас трудно представить, что человечество когда – то обходилось без интернета.

С его помощью мы можем смотреть фильмы, находить новых знакомых, общаться с родными и близкими людьми, которые живут далеко, искать ответы на интересующие нас вопросы, решать сложные и непонятные для нас задачи, найти полезную и интересную информацию, узнавать различные события и новости. Интернет помогает нам стать развитыми и эрудированными и людьми.

Некоторые люди для того чтобы стать образованнее самостоятельно изучают иностранные языки, смотрят различные тренинги, он-лайн курсы и т.п. Многим даже удается устроиться через **Интернет** на хорошую работу с приличным заработком, и это не предел. Сам Интернет уже считается хорошим источником дохода. На сегодняшний день существует множество профессий, связанных именно с ним.

Дети сегодня пользуются Интернетом намного чаще, чем взрослые. Конечно, для них он тоже приносит много полезного: новые друзья, общение, чтение книг, просмотр исторических и документальных фильмов и много другое.



Всем известно, что подрастающее поколение все чаще и чаще делает домашнее задание с помощью Интернета. Зачем же нужно «ломать голову» над сложной задачей, если просто можно «залезть в Интернет» и найти правильное решение с ответом? Соответственно, дети не учатся думать своей головой, не учатся запоминать полезную информацию.

Дети учатся не писать, развивая мелкую моторику рук и умственные способности, а быстро нажимать на клавиши.

Но основная проблема заключается не в этом. **Интернет** просто кишит такой информацией, которая может просто напросто навредить здоровой психике маленького ребенка – это порнография, насилие, кровь, убийство и т.п. Помимо этого, дети полностью погружаются в виртуальный мир, забывая о своих «живых» и «настоящих» друзьях.



Вдобавок к этому, дети более уязвимы, чем взрослые. Им намного легче «заболеть» интернет-зависимостью. Из-за долгого пребывания за компьютером дети подвержены к проблемам с опорно – двигательным аппаратом, ожирению, бессоннице, плохому зрению.

Специалисты попытались классифицировать основные **виды угроз, которым подвергаются дети**, сталкивающиеся с Интернетом. Из всех выявленных выделяются основные пункты:

1. Легкая доступность к нежелательному содержанию является одной из самых распространенных проблем, и в то же время угрозой. Это порнографические или иные непристойные материалы, азартные Интернет игры, информацию о наркотиках, насилии. Все это, несомненно, **может отразиться на психике наших детей.**
2. Общение, переписка с незнакомыми ребенку людьми посредством электронной почты, сомнительных форумов, призывающих к насилию, суициду, в секты, к общению с педофилами и т.п. названо второй по значимости опасностью.
3. Процесс неконтролируемых покупок в Интернете завершает рейтинг основных опасностей, с которыми имеют дело **дети в Интернете.**
4. Проблемы со здоровьем.

Поэтому необходимо соблюдать самим и приучать ребенка соблюдать правила работы в сети Интернет

1. Не входите на незнакомые сайты.
2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник)
7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.

9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.

10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране.

11. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

Интернет и дети в возрасте от 7 до 8 лет

К сожалению, современным детям часто не интересно то, что им предлагают взрослые. В Интернете ребенок часто старается посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому родителям (законным представителям) особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются **программами по ограничению использования Интернета, т. е. Родительский контроль**, например. В результате, у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако, родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок.

Советы по безопасности в сети Интернет для детей 7-8 лет

Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.

Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним потому, что беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

Используйте специальные детские поисковые машины.

Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

Создайте семейный электронный ящик чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.



Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего ПО.

Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.

Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.

В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.

Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Интернет и дети в возрасте от 9 до 12 лет

В данном возрасте дети, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в Интернет.

Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.



Советы по безопасности для детей от 9 до 12 лет

Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.

Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.

Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернет.

Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернет.

Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.

Приучите детей никогда не выдавать личную информацию.

Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, похвалите их.

Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.

Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

Интернет и дети в возрасте от 13 до 17 лет

В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах. В данном возрасте родителям часто уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернет они уже знают значительно больше своих родителей.

Советы по безопасности в этом возрасте от 13 до 17 лет

Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии подростков.

Необходимо знать, какими чатами пользуются ваши дети.

Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из сети Интернет.

Приучите детей никогда не выдавать личную информацию.

Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет.

Помогите им защититься от спама.

Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки

Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.

Каждый родитель мечтает, чтобы его ребенок был здоровым и успешным. Что для этого надо? Правильный режим и питание, движение,

спорт и здоровая семья. Родители, с которыми ребенку интересно и есть чем поговорить.

Вот с этого и надо начинать! И интернет вам в помощь 😊



Список терминов

Аккаунт (англ.- account) - учетная запись, регистрационная запись.

Антивирус — пакет компьютерных программ, останавливающий проникновение вирусов на ваш компьютер, осматривающий содержимое компьютера на предмет наличия вирусов. Антивирус также лечит и удаляет

Администраторы, модераторы сайта — специальные сотрудники сайта, которые следят за исполнением установленных на сайте правил.

Браузер — программа, позволяющая просматривать страницы в сети Интернет. Самые популярные Opera, MozillaFirefox, GoogleChrome, InternetExplorer.

Веб-сайт (англ. Website, от web — паутина и site — «место») в компьютерной сети. Когда говорят «своя страничка в Интернет», то подразумевается целый веб-сайт или личная страница в составе чужого сайта. Кроме веб-сайтов в сети Интернет так же доступны WAP-сайты для мобильных телефонов.

Всемирная паутина – это все веб-сайты Интернета

Домен (англ. domain), Доменный адрес (англ. domainname) - Область пространства иерархических имен сети Интернет, которая обозначается уникальным доменным именем, обслуживается набором серверов доменных имен (DNS) Для каждого зарегистрированного доменного имени определен единственный Администратор. Это более практичный аналог IP-адреса. Доменный адрес может содержать латинские буквы, цифры, точки и некоторые другие знаки.

Интернет (англ. Internet, МФА: ['in.tə.net][1]) — всемирная система объединённых компьютерных сетей для хранения и передачи информации.

Логин (от английского login — «входить в») — это имя, которое вы выбираете для регистрации в системе или имя, которое система вам сама присваивает. Каждый пользователь в системе имеет свой уникальный логин. Он помогает системе и другим пользователям отличить одного пользователя от другого.

Он-лайн игры — игровой процесс основан на взаимодействии с другими игроками и игровым миром, требующий постоянного подключения к Интернету.

Интернет-магазин Действующим Законодательством РФ не определено понятие «Интернет-магазин». В классическом понимании "Интернет-магазин" ("Электронный магазин";, "Сетевой магазин"; и т.д.), - это интерактивный сайт, в котором: рекламируются товары и услуги, принимаются заказы на товары и услуги, посетителю, предлагаются различные варианты оплаты заказанных товаров и услуг, возможна их мгновенная оплата через Интернет.

Пароль — набор символов, известный только одному пользователю, необходимый для авторизации (для «входа») на сайте.

Персональная страница (персональный сайт) - совокупность Web-страниц, с содержанием, описывающим сферу интересов какого-либо человека (группы лиц), обычно созданная им самим. Часто размещается на сервере бесплатного хостинга.

Посетители - количество уникальных посетителей побывавших на страницах вашего ресурса.

Почтовый ящик - дисковое пространство на почтовом сервере, выделенное для хранения, отправки писем пользователя и т.д. (приходящих на его адрес и подлежащих отправке).

Родительский контроль — это программы и службы, которые позволяют родителям и опекунам отслеживать, как ребенок использует компьютер: от фильтрации веб-содержимого и управления контактами электронной почты до ограничений на общение через Интернет. Цель таких средств — обеспечить безопасность ребенка в Интернете.

Спам (англ. spam) — рассылка коммерческой и иной рекламы или иных видов сообщений лицам, не выразившим желания их получать.

Социальные сети — сайты в Интернете, на которых рядовые пользователи заводят свои странички для общения с друзьями. Одна из обычных черт социальных сетей — система «друзей» и «групп». Самые популярные русскоязычные: ВКонтакте, Одноклассники.ш, Мой Мир, Мой Круг, ЖЖ и др.

Тролли, троллинг — (от англ. trolling — «ловля на блесну») — размещение в Интернете провокационных сообщений с целью вызвать конфликты между субъектами, взаимные оскорбления и т. п.

Файлы, скачивание. Вся информация в компьютере сохраняется в виде файлов. Это могут быть текстовые файлы, музыкальные, видео, графические, мультимедийные и проч. Файлы можно создавать, копировать, пересылать

(например, по электронной почте), выкладывать на сайт для скачивания, скачивать, то есть сохранять на свой компьютер.

Электронная почта (англ. email, e-mail, от англ. electronicmail) — технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений (называемых «письма» или «электронные письма»)
